

Nachdem du nun einige Gründe kennengelernt hast, die zu diesem masslosen Verschleiss an Lebensmitteln führen, erfährst du nachfolgend einiges über Ablaufdaten und ihre Relevanz für den Verzehr von Nahrungsmitteln.

„Mindestens haltbar bis“:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum zeigt an, bis zu welchem Tag der Händler garantiert, dass ein Produkt einwandfrei sein wird. Es ist eine **Empfehlung**, und diese Lebensmittel sind durchaus noch länger geniessbar.

„Zu verbrauchen bis“:

Das Verbrauchsdatum zeigt an, an welchem Tag dieses Lebensmittel gegessen sein sollte. Nach Ablauf dieses Datums sollte man auf solche Weise gekennzeichnete Produkte nicht mehr essen, da sie leicht verderben können.

Frage: VI) Welche Lebensmittel sind wohl mit „zu verbrauchen bis...“ angeschrieben?

Aufgabe: VII) Untenstehend befindet sich eine noch leere Tabelle. Fülle diese Tabelle aus mit derjenigen Anzahl Tage oder Wochen, nach der du die links eingetragenen Produkte nach dem Ablaufdatum noch essen würdest. Nachdem du die Zahlen eingetragen hast, vergleiche deine Lösungen mit dem Lösungsblatt des Lehrers und notiere danach in die dritte Kolonne, um wie viel du dich verschätzt hast.

Produkt (immer ungeöffnet)	Dein Vorschlag zur Haltbarkeit im Kühlschrank	Tatsächlich haltbar im Kühlschrank	Wie weit lag ich daneben?
Yoghurt			
Eier			
Fruchtgetränk (Smoothie)			
Kochschinken			

Tabelle 1: Lebensmittel und ihre tatsächliche Haltbarkeit

Der **Prozess des Verfalls** eines Lebensmittels verläuft immer unterschiedlich und ist abhängig von der Lagerung. Generell gilt: gelangt Sauerstoff oder Feuchtigkeit zu den Lebensmitteln, können die darauf angesiedelten Mikroorganismen Reaktionen hervorrufen, die das Verderben des Nahrungsmittels beschleunigen.. Wobei es zu beachten gilt: Die Qualität eines Lebensmittels nimmt sowieso immer ab, auch bereits vor dem Haltbarkeitsdatum!

Ein verdorbenes Lebensmittel kann man an seinem Aussehen (Schimmel, Farbe) oder an seinem Geruch erkennen (Ranzigkeit, Gestank).

Nebst dem Beachten des Ablaufdatums sollte man sich auch stets auf seinen gesunden Menschenverstand verlassen.

Zusammenfassung: Notiere in drei Sätzen, was du von diesen beiden Arbeitsblättern gelernt hast.